

# MIRO KLOOSTERMAN



M M O E D T E R L O S

M M O E D T E R L O S

★ UFC-DOSSIER: WAAROM NEDERLANDSE VECHTERS ZO HARD ZIJN ★

MEI 2016  
€ 5,95

# Men's Health

## SUPER BODY

### STAPPENPLAN

Voor Miro Kloosterman's  
bodyguard-tijf

**100%**  
SUCCESVOL  
VEGANISTISCH  
SPIERENVOER

**ONTVLAM  
600  
CALORIEËN  
IN 45  
MINUTEN**

**CROSSFIT  
KAMPIOENEN  
DELEN HUN  
GEHEIMEN**



## BOOST

JE TESTOSTERON  
VOOR EXTRA GELUK,  
SEX & SPIEREN

YOGA

MEER MAN  
MEER KRACHT  
MEER MINNAAR

VOEDING

VISOLIE-  
SUPPLEMENTEN:  
VETTE FLAUWEKUL

11  
INSTANT  
STIJL  
CLASSICS

DE BESTE  
WEARABLE  
TECH  
GETEST  
DOOR  
EXPERTS

★ PRESS PLAY, NU: WETENSCHAPPELIJK BEWIJS WAAROM GAMEN GOED VOOR JE IS ★

# MIRO KLOOSTERMAN

Height 188 Chest 102 Waist 84 Hips 99 Shoes 44 Hair Brown Eyes Hazel